

Menu sans gluten  
Semaine du 01 au dimanche 7 février 2016



Lundi 1er février 2016 :

Velouté Butternut Carottes et lentilles corail (recette à venir)  
Reste Poulet

Mardi 2 février 2016 : Chandeleur !

Galettes de sarrasin

Crêpe épaisses aux pommes

Mercredi 3 février 2016 :

Reste soupe

Jeudi 4 février 2016 :

Lentilles fondantes à l'ultra pro

Vendredi 5 février 2016 :

Patates douces au four  
Oeufs au plat

Samedi 6 février 2016 midi :

Reste lentilles fondantes

Samedi 6 février 2016 soir :

Salade Mâche et avocat

Filet poulet mariné au citron et au miel Vin Blanc et Citron (Muriel Guillaumon)

Dimanche 7 février 2016 midi :

Veau façon Tajine  
Quinoa

Dimanche 7 février 2016 soir :

Soirée Crêpes