



Semaine du 11 janvier au dimanche 17 janvier 2016

Lundi 11 janvier 2016 :

☞ [Velouté lentilles corail patate douce carottes](#)
jambon

Dimanche 10 janvier 2016 midi :

Poulet curry lait de coco ultra pro
Riz Tilda

Mardi 12 janvier 2016 :

Risotto aux Saint Jacques

Dimanche 10 janvier soir :

[Velouté potimarron carottes et patates douces](#)
[Croque Monsieur](#)

Mercredi 13 janvier 2016 :

☞ [Gratin de chou fleur croquant](#)

Jeudi 14 janvier 2016 :

Reste de risotto

Vendredi 15 janvier 2016 :

Reste de gratin de chou fleur

Samedi 9 janvier 2016 :

Soirée Galettes de Sarrasin
Salade Endives et pommes

Natacha
Cuisine
sans Gluten