



**Menu sans gluten du samedi 24 au vendredi 30 octobre 2015**  
**@[MaCuisineSansGluten](#)**

**Samedi midi :**

Poulet aux arachides (recette Tupperware)  
 Riz  
 Salade verte

**Samedi soir :**

Soirée Pizza  
 Salade verte

**Dimanche midi :**

Velouté lentilles corail (avec ou sans companion)  
 Saumon à l'ultra pro & Haricots verts

**Dimanche soir :**

Repas libre:-)

**Lundi soir :**

Velouté pois cassé

**Mardi soir :**

Risotto de coquillettes façon Piège

**Mercredi soir :**

Soupe orange  
 Jambon Blanc

**Jeudi soir :**

Restes

**Vendredi soir :**

Croque Monsieur/ Salade verte