

Menu sans gluten du samedi 17 au vendredi 23 octobre 2015 <u>@MaCuisineSansGluten</u>

Samedi midi:

Samedi soir:

Out

Soirée bretonne : crêpes de sarrasin

Mâche

Dimanche midi:

Dimanche soir:

Poulet au curry (recette Tup)

Haricots Verts

Repas libre:-)

Lundi soir:

Velouté lentilles corail (avec ou sans

companion)

Mardi soir:

Repas régressif : purée et jambon (pommes

de terre et papate douce)

Mercredi soir:

Poêlée de légumes Oeufs au plat

Jeudi soir:

Vendredi soir:

Risotto courgettes et tomates séchées

Restes