



## Menu sans gluten du samedi 26 au vendredi 2 octobre 2015

### Samedi midi :

Restes

### Samedi soir :

invités

J'emmène les [moelleux](#) et les [petits fours](#)

### Dimanche midi :

Dés de poulet sautés

Poêlée Haricots Verts

### Dimanche soir :

Repas régressif : purée & jambon

Salade verte

### Lundi soir :

Quinoa crémeux aux courgettes

### Mardi soir :

[Aubergines farcies](#) au quinoa et à la feta

### Mercredi soir

Gratin de potiron

### Jeudi soir :

Poulet au miel et à la moutarde et papates douces

### Vendredi soir :

Tortilla de légumes