

Menu de la semaine #sansgluten

	Déjeuner	Dîner	Idée goûter	Idée dessert
<i>Lundi</i>	Mâche Reste Effiloché de porc Purée de pommes de terre	Velouté patate douce et Carottes Jambon Blanc		
<i>Mardi</i>	Concombre Poulet aux arachides Riz Blanc	Curry de légumes Oeuf au plat		
<i>Mercredi</i>	Vélouté de légumes Semoule Curry de légumes	Lasagnes Légumes Feta	Petits fours aux raisins	
<i>Jeudi</i>	Concombre Lasagnes	Restes		
<i>Vendredi</i>	Tomates Poulet farci Riz	Restes		
<i>Samedi</i>	Restes ou Improvisation	Sauté de porc Miel Tamarin Riz	Gâteau Marbré	Mystère Vanille
<i>Dimanche</i>	Mont d'or et pommes de terre vapeur Jambon	Repas libre du dimanche soir ●	Mug Cake Chocolat	Crumble Pommes Chataigne